







por lo menos con 24 horas de anticipación cuando vaya a usar los pesticidas. Así, usted y su familia podrán irse antes de que rocíe y no regresar hasta después de algún tiempo.

- Si vive en una casa o en un piso donde hay muchas plagas y no ha podido deshacerse de ellas a pesar de probar diferentes cosas, trate de utilizar pesticidas menos peligrosos. Por ejemplo, en vez de aerosoles use trampas o cebos (que no se esparcen por todo el ambiente) o utilice gel para rellenar las grietas. Asegúrese de que nada quede al alcance de sus niños o de sus animales.

### **No use pesticidas en su jardín**

- escoja plantas que crecen bien en la zona donde vive porque así serán más resistentes a los insectos. (Por ejemplo, si vive en un lugar lluvioso, escoja plantas que crecen bien con mucha agua.)
- Entérese de cuáles plantas crecen bien juntas y ayudan a repelerse los insectos—se les conoce como plantas “simbióticas”.
- Infórmese acerca de los insectos beneficiosos (como las mariquitas) que

pueden ayudar a deshacerse de insectos no deseados.

- Utilice métodos menos peligrosos para atrapar o matar a las plagas. Por ejemplo, ponga trampas para los escarabajos o rocíe las plantas con una mezcla de agua y jabón para ahogar a los insectos sin dañar a las plantas.

### **No les ponga pesticidas a sus animales**

- No utilice los collares o los baños contra pulgas y garrapatas para los animales. Si tiene una mascota, manténgala limpia bañándola y cepillándola. Asegúrese de que su cama esté limpia para que no atraiga pulgas. Consulte la Internet o la biblioteca de su zona. Allí encontrará muchos buenos consejos sobre formas de mantener a sus mascotas libres de insectos no deseados.

### **No utilice productos con pesticidas para su niño**

- Uno de los pesticidas más comunes que podría ponerle a su hijo directamente en el cuerpo se encuentra en los champús contra los piojos. No use esos champús. Hay formas de evitar que a sus niños se les

peguen los piojos de otros niños. Por ejemplo, dígales que no usen las gorras o las almohadas de otros niños en la escuela o en la guardería, peine con frecuencia y suavidad a sus niños. Si aun así, a su niño le dan piojos, hable con su médico acerca de tratamientos que no sean tóxicos.

### **Ayude a deshacerse de los pesticidas en las escuelas**

“Los niños no deberían estar expuestos a materiales peligrosos ni tóxicos cuando asisten a la escuela”

- Su niño pasa muchas horas del día en la escuela. Hable con el director y los profesores de la escuela y pregúnteles si la escuela utiliza pesticidas. De ser así, pídale que la escuela encuentre otras formas de deshacerse de la mala hierba y de las plagas, para que los pesticidas no dañen a los niños. Pida que la escuela se asegure de avisarles a los padres cuando vayan a utilizarse pesticidas (si es que la escuela los usa). Tal vez usted quiera que su hijo se quede en casa ese día. Si no, pídale que se mantenga alejado de los lugares donde vayan a poner los pesticidas

ese día. En algunos países hay leyes que requieren que las escuelas informen a los padres acerca de los pesticidas que se utilizan en la escuela si los padres piden la información.

### **Alternativas no tóxicas para las plagas**

**Malas hierbas:** Controle las malas hierbas en el jardín de su casa y en el colegio de juego plantando especies nativas de pasto que florecen en el ambiente local usando mantillos para cubrir las hierbas. Remueva manualmente las malas hierbas en áreas pavimentadas con cortadores de hierba (*weed-eaters*), quemadores de hierba (*flamers*) y con tratamientos de agua caliente.

**Cucarachas:** Elimine el hábitat que atrae a las cucarachas, incluyendo pilas de papel y cartón, así como restos de agua y comida. Guarde comida y desperdicios orgánicos en recipientes a prueba de cucarachas. Limpie y tape grietas y hendiduras y elimine tiraderos en áreas de

almacenamiento y debajo de los muebles. Repare goteras y fugas de agua y mantenga baños y cocinas secos.

**Ratas y ratones:** Combine medidas de exclusión con trampas para el manejo de roedores. Remueva sus fuentes de alimento limpiando los restos de comida y manteniéndola en recipientes sellados.

**Hormigas:** Para el manejo de hormigas, bloquee los sitios de entrada, elimine fuentes de comida y remueva los caminitos de hormigas con agua jabonosa. Cubra grietas y hendiduras y selle puertas y ventanas exteriores con cintas aislantes y barredoras de puertas.

**Termitas:** Prevenga las termitas estableciendo una zona de aislamiento entre los suelos o vegetación y las partes de madera de los edificios, arreglando goteras y eliminando lugares donde se puedan esconder, como los arbustos. Aplique tratamientos no químicos, como hacer hoyos en la colonia para crear

aberturas para los depredadores naturales, así como introducir enfermedades naturales a las termitas. Muchas compañías de control de plagas ofrecen tratamientos alternativos a las fumigaciones tóxicas, tales como los de calor, frío, eléctricos y los de borato.



**Los niños son especialmente susceptibles a la exposición de pesticidas y tienen una probabilidad de recibir una dosis relativamente mayor que los adultos**



