

EN LA CASA Y EN LA ESCUELA

COMO DISMINUIR LOS PELIGROS DE LOS PESTICIDAS



Los pesticidas o insecticidas y los herbicidas (juntos los llamamos pesticidas) son sustancias químicas que sirven para matar o alejar a plagas como ratones, hormigas, cucarachas y malas hierbas. Los pesticidas también pueden ser tóxicos para la gente, sobre todo para los niños. Hay muchos tipos diferentes de pesticidas que usamos en el hogar, en la escuela, en el jardín y que les ponemos a nuestros animales.

La mayor fuente de exposición infantil a pesticidas es a través de la dieta. Las repercusiones sobre la salud a través del consumo de alimentos contaminados pueden ser: agudas (aparecen inmediatamente después del contacto) ó crónicas (pueden aparecer años, incluso en generaciones posteriores).

Los niños son más vulnerables que los adultos a exponerse a los pesticidas por numerosas razones: la superficie de su piel, así como su ritmo respiratorio son relativamente mayores, su comportamiento los pone en mayor contacto con superficies contaminadas y se hallan más cerca del suelo, en donde se acumulan los residuos de los pesticidas. Los pesticidas en las casas y escuelas exponen a los niños a estas sustancias tóxicas durante las etapas críticas de su crecimiento. Los síntomas del envenenamiento con pesticidas con frecuencia son mal diagnosticados y descalificados por padres y doctores por parecer "como un resfriado"



Riesgos para la salud humana.

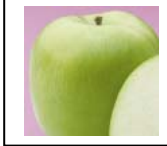
Efectos neurológicos. Muchos insecticidas son tóxicos para el cerebro y el sistema nervioso. Una dosis baja en las primeras etapas del desarrollo es capaz de provocar alteraciones permanentes en el número de receptores de neurotransmisores cerebrales e hiperactividad. Además el paso transplacentario, provoca disminución del peso del cerebro fetal. En niños con exposición crónica aparecen alteraciones de memoria, coordinación, polineuropatías, alteraciones de la visión...

Efectos reproductivos Muchos de los pesticidas, tienen una capacidad estrogénica, responsable de provocar alteraciones en el sistema reproductor masculino tanto postnatal (disminución del número de espermatozoides, disminución de la espermatogénesis...) como prenatal por exposición transplacentaria (disminución del peso testicular...)

Efectos inmunológicos Provoca inhibición del sistema inmunológico, incrementando la susceptibilidad a agentes infecciosos, parásitos y a tumores.

Efectos cancerígenos. Los estudios epidemiológicos apuntan hacia una relación entre algunos plaguicidas organoclorados y el cáncer: leucemias, linfomas de Hodgkin, cáncer de pulmón, páncreas, mama y cerebro.

Es necesario reducir y eliminar la presencia de pesticidas en colegios y en nuestras casas



**La mayor fuente de exposición infantil a pesticidas es a través de la dieta.
Muchos pesticidas rehuyen de ser eliminados**

Evite los pesticidas que se hallan en los alimentos

Muchas veces las frutas y las verduras tienen pesticidas. Los pesticidas se usan para combatir a los insectos y a la mala hierba mientras las frutas y las verduras crecen.

Consumir productos agrícolas y ganaderos “ecológicos” permite preservar la salud del planeta, y como consecuencia nuestra propia salud. Compren en las tiendas y cooperativas de productos biológicos que ya existen en nuestro país. Con el tiempo, eso ayudará a que los alimentos biológicos sean más baratos y más fáciles de conseguir.

Algunas frutas y verduras tienen más pesticidas que otras. Por eso es bueno que le dé muchas frutas y verduras diferentes a sus hijos y que haga lo siguiente:

- Pele o lave las frutas y las verduras. Eso a veces quita los pesticidas que se encuentran en la cáscara o en la piel de las frutas y las verduras.

- Si puede, compre alimentos “orgánicos” o “biológicos” que se cultivaron sin pesticidas. (Por desgracia, muchas veces estos alimentos son más caros y no siempre se pueden conseguir.) La compra de alimentos biológicos también ayuda a apoyar a las personas que cultivan y venden esos alimentos.

No use pesticidas en su hogar

No use pesticidas en su casa, en su piso o en su jardín, a menos que haya probado todas las demás formas de deshacerse de los insectos o los animales no deseados.

Aunque los pesticidas contaminan aire, suelos, alimentos, agua y superficies, estudios que examinan la exposición de los niños a los pesticidas indican que el mayor número y las mayores concentraciones de químicos con frecuencia se acumulan en el polvo de las casas.

- Para que no entren insectos u otros animales a su casa o a la escuela, sellen las grietas y los hoyos que haya

alrededor de las puertas, las ventanas y los rodapiés.

- Guarde toda la comida que pueda atraer plagas, recoja las migajas y, si alguien derrama comida o líquidos, límpielos pronto.
- Si vive en un piso, es posible que el dueño o que el encargado del edificio permita utilizar pesticidas para deshacerse de las plagas en el edificio entero. Hable con el presidente de su finca y pregúntele si utiliza pesticidas. De ser así, explíquelo que los pesticidas pueden ser dañinos para la gente, y en especial, para los niños y las mujeres embarazadas. Si rocía sustancias tóxicas en su edificio, pídale que ya no lo haga y explíquelo que hay otras formas de deshacerse de las plagas. Puede llamar al departamento local de sanidad para obtener mayor información al respecto. Si a pesar de todo quiere seguir rociando pesticidas, dígame que no quiere que rocíe su departamento. También puede pedirle que le avise

por lo menos con 24 horas de anticipación cuando vaya a usar los pesticidas. Así, usted y su familia podrán irse antes de que rocíe y no regresar hasta después de algún tiempo.

- Si vive en una casa o en un piso donde hay muchas plagas y no ha podido deshacerse de ellas a pesar de probar diferentes cosas, trate de utilizar pesticidas menos peligrosos. Por ejemplo, en vez de aerosoles use trampas o cebos (que no se esparcen por todo el ambiente) o utilice gel para rellenar las grietas. Asegúrese de que nada quede al alcance de sus niños o de sus animales.

No use pesticidas en su jardín

- Escoja plantas que crecen bien en la zona donde vive porque así serán más resistentes a los insectos. (Por ejemplo, si vive en un lugar lluvioso, escoja plantas que crecen bien con mucha agua.)
- Entérese de cuáles plantas crecen bien juntas y ayudan a repelerse los insectos—se les conoce como plantas “simbióticas”.
- Infórmese acerca de los insectos beneficiosos (como las mariquitas) que

pueden ayudar a deshacerse de insectos no deseados.

- Utilice métodos menos peligrosos para atrapar o matar a las plagas. Por ejemplo, ponga trampas para los escarabajos o rocíe las plantas con una mezcla de agua y jabón para ahogar a los insectos sin dañar a las plantas.

No les ponga pesticidas a sus animales

- No utilice los collares o los baños contra pulgas y garrapatas para los animales. Si tiene una mascota, manténgala limpia bañándola y cepillándola. Asegúrese de que su cama esté limpia para que no atraiga pulgas. Consulte la Internet o la biblioteca de su zona. Allí encontrará muchos buenos consejos sobre formas de mantener a sus mascotas libres de insectos no deseados.

No utilice productos con pesticidas para su niño

- Uno de los pesticidas más comunes que podría ponerle a su hijo directamente en el cuerpo se encuentra en los champús contra los piojos. No use esos champús. Hay formas de evitar que a sus niños se les

peguen los piojos de otros niños. Por ejemplo, dígales que no usen las gorras o las almohadas de otros niños en la escuela o en la guardería, peine con frecuencia y suavidad a sus niños. Si aun así, a su niño le dan piojos, hable con su médico acerca de tratamientos que no sean tóxicos.

Ayude a deshacerse de los pesticidas en las escuelas

“Los niños no deberían estar expuestos a materiales peligrosos ni tóxicos cuando asisten a a la escuela”

- Su niño pasa muchas horas del día en la escuela. Hable con el director y los profesores de la escuela y pregúnteles si la escuela utiliza pesticidas. De ser así, pídale que la escuela encuentre otras formas de deshacerse de la mala hierba y de las plagas, para que los pesticidas no dañen a los niños. Pida que la escuela se asegure de avisarles a los padres cuando vayan a utilizarse pesticidas (si es que la escuela los usa). Tal vez usted quiera que su hijo se quede en casa ese día. Si no, pídale que se mantenga alejado de los lugares donde vayan a poner los pesticidas

ese día. En algunos países hay leyes que requieren que las escuelas informen a los padres acerca de los pesticidas que se utilizan en la escuela si los padres piden la información.

Alternativas no tóxicas para las plagas

Malas hierbas: Controle las malas hierbas en el jardín de su casa y en el colegio de juego plantando especies nativas de pasto que florecen en el ambiente local usando mantillos para cubrir las hierbas. Remueva manualmente las malas hierbas en áreas pavimentadas con cortadores de hierba (*weed-eaters*), quemadores de hierba (*"flamers"*) y con tratamientos de agua caliente.

Cucarachas: Elimine el hábitat que atrae a las cucarachas, incluyendo pilas de papel y cartón, así como restos de agua y comida. Guarde comida y desperdicios orgánicos en recipientes a prueba de cucarachas. Limpie y tape grietas y hendiduras y elimine tiraderos en áreas de

almacenamiento y debajo de los muebles. Repare goteras y fugas de agua y mantenga baños y cocinas secos.

Ratas y ratones: Combine medidas de exclusión con trampas para el manejo de roedores. Remueva sus fuentes de alimento limpiando los restos de comida y manteniéndola en recipientes sellados.

Hormigas: Para el manejo de hormigas, bloquee los sitios de entrada, elimine fuentes de comida y remueva los caminitos de hormigas con agua jabonosa. Cubra grietas y hendiduras y selle puertas y ventanas exteriores con cintas aislantes y barredoras de puertas.

Termitas: Prevenga las termitas estableciendo una zona de aislamiento entre los suelos o vegetación y las partes de madera de los edificios, arreglando goteras y eliminando lugares donde se puedan esconder, como los arbustos. Aplique tratamientos no químicos, como hacer hoyos en la colonia para crear

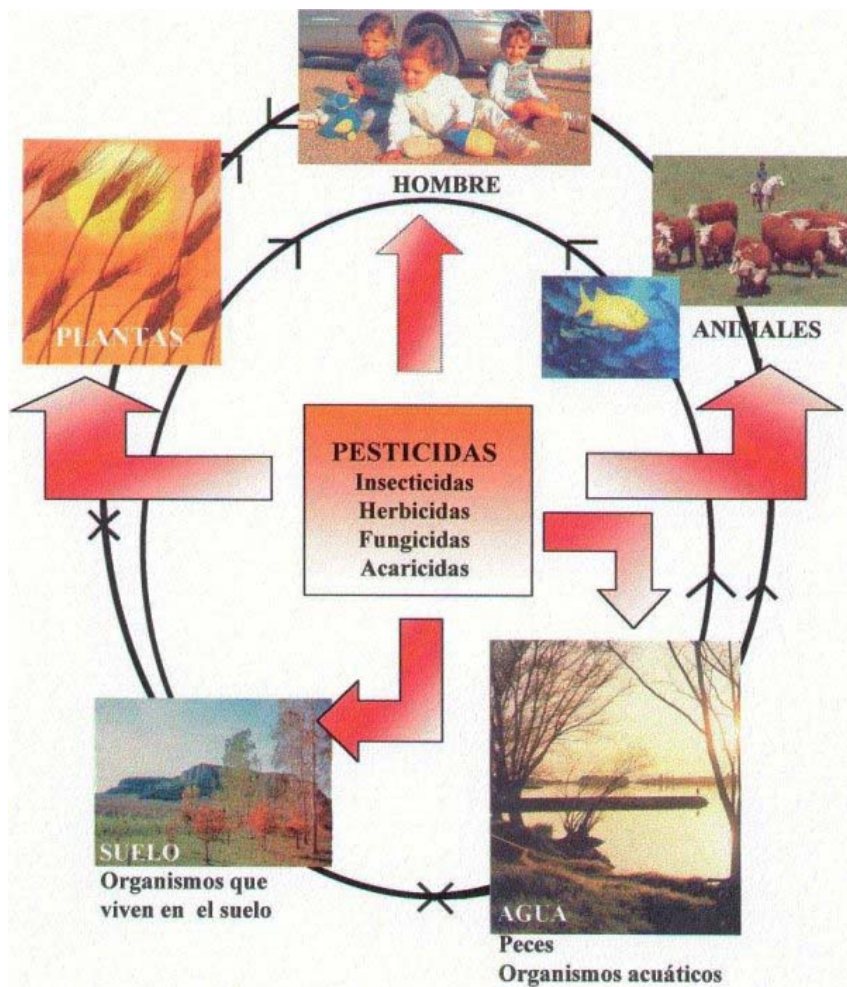
aberturas para los depredadores naturales, así como introducir enfermedades naturales a las termitas. Muchas compañías de control de plagas ofrecen tratamientos alternativos a las fumigaciones tóxicas, tales como los de calor, frío, eléctricos y los de borato.



Los niños son especialmente susceptibles a la exposición de pesticidas y tienen una probabilidad de recibir una dosis relativamente mayor que los adultos

En caso de tener que utilizar pesticidas, las siguientes medidas ayudarán a proteger sus niños de riesgos ambientales en el hogar:

1. Siempre almacene los pesticidas y otros productos químicos caseros, fuera del alcance de los niños- preferiblemente en un gabinete con cerradura.
2. Siempre lea bien las instrucciones en la etiqueta antes de usar un pesticida, químico casero, o producto para animales domésticos porque estos pueden ser peligrosos o ineficaces si se usa más o menos que lo indicado.
3. Retire los niños, sus juguetes y los animales domésticos del área antes de aplicar los pesticidas y prevenga su ingreso hasta que se haya secado el pesticida o según la recomendación en la etiqueta.
4. Si interrumpe el uso de un pesticida o un químico casero (quizás debido a una llamada telefónica), deje bien cerrado el recipiente, fuera del alcance de los niños. Asegure que los químicos caseros estén empaquetados en una manera resistente a los niños.
5. Nunca cambie o mezcle los pesticidas a envases de otros productos que los niños puedan confundir con los de alimentos o bebidas (como botellas de refrescos), y nunca deje cebos para roedores o insectos en sitios donde los niños puedan alcanzarlos.
6. Lea las instrucciones antes de aplicar un repelente a los niños; nunca aplique un repelente sobre llagas, heridas, cortaduras o piel irritada; nunca los aplique a los ojos, nariz o labios, las manos o directamente a la cara; y sólo use lo suficiente para cubrir la piel o ropa según las instrucciones en la etiqueta, pero nunca aplique un repelente debajo de la ropa.
7. Lave frecuentemente las manos, biberones, chupones y juguetes de sus niños, y con regularidad limpie los pisos, alfeizares y otros superficies.



CICLO DE LOS PESTICIDAS EN EL QUE SE OBSERVA SU ENTRADA, PERSISTENCIA Y ACUMULACIÓN EN LA CADENA TRÓFICA DE ALIMENTOS. LA UTILIZACIÓN EN LOS COLEGIOS DE ESTOS PRODUCTOS SOBRE EXPONE A NUESTROS NIÑOS. EN ESTE PEQUEÑO INFORME TE OFRECEMOS LA POSIBILIDAD DE ENCONTRAR ALTERNATIVAS A SU UTILIZACIÓN EN EL ÁMBITO DOMÉSTICO Y ESCOLAR.

PEHSU-VALÈNCIA