

PREFACIO Y AGRADECIMIENTOS

Desde que en 1971, el presidente norteamericano Richard Nixon declaró “la Guerra contra el cáncer” esta batalla no se ha luchado de una forma justa en todos los frentes. Mientras en los países ricos el grueso del presupuesto se ha dirigido al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, la escasa o testimonial dedicación a su prevención ha hecho que el cáncer se extienda como una pandemia global en nuestro planeta. El incremento de la supervivencia del cáncer contrasta con el nulo avance en el conocimiento de sus causas. Más allá de cualquier duda la incidencia del cáncer en los países industrializados está creciendo rápidamente.

Hay suficientes evidencias para evitar el 70-80% de los cánceres que ocurren en nuestra sociedad. La separación entre los avances en prevención y lo que los médicos ofrecemos a nuestros pacientes en la consulta diaria constituye un determinante de desigualdad para el abordaje del paciente con cáncer desde la prevención, diagnóstico, tratamiento y supervivencia de la enfermedad. La responsabilidad como profesionales de la salud es enorme. Además de diagnosticar y tratar las enfermedades debemos trabajar en prevenirlas. Es necesario colocar a los afectados de las enfermedades oncológicas en el centro para la acción y mejorar la formación de los profesionales de la salud en las medidas preventivas y en la forma de llevarlas a la práctica.

Hemos ganado algunas batallas en el control del cáncer a nivel molecular y celular, hemos incorporado terapias y métodos diagnósticos que han hecho alcanzar cuotas de supervivencia inimaginables hace unas décadas, sin embargo la incorporación de los necesarios avances sobre las causas y en la prevención de la enfermedad harán que la victoria sobre el cáncer sea completa y definitiva.

El 98% de los cánceres están relacionados con los factores ambientales. En la Región de Murcia y en España, el cáncer invasivo será diagnosticado en la mitad de los hombres y en un tercio de las mujeres a lo largo de su vida. Con esta realidad y bajo el Lema: **“El cáncer, una enfermedad prevenible”**, este libro constituye el resumen del curso de actualización en la prevención primaria del cáncer dirigido por la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Univ. Virgen de la Arrixaca y financiado por la Fundación Científica para Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia durante la primavera de 2007 a través del convenio de colaboración con el Instituto de Salud Carlos III, Plan de Calidad para el SNS del Ministerio de Sanidad y Consumo de España.

Los objetivos del curso y de este libro son: a) incorporar los avances en la prevención de las enfermedades oncológicas a los profesionales de la Salud (Atención Primaria y especializada); b) incrementar la conciencia y participación de los

profesionales de la salud en las estrategias de prevención; c) fomentar la prevención del cáncer adulto desde la infancia y; d) fomentar hábitos saludables en la sociedad y los supervivientes del cáncer.

Son muchos los libros escritos sobre aspectos diagnósticos y terapéuticos del cáncer, sin embargo todavía son escasas las oportunidades de poder reunir especialistas de distintas disciplinas para plasmar las propuestas y avances en prevención primaria del cáncer.

En esta primera edición, presentamos el Principio de Precaución como herramienta central para abordar las acciones en la toma de decisiones de la lucha contra el cáncer. En un campo de incertidumbre es necesario tomar decisiones que resuelvan los problemas de los ciudadanos.

Un acercamiento interesante son las aportaciones realizadas desde una perspectiva del abordaje institucional por un lado, y de las ONG's – sociedad civil por otro. La necesaria incorporación a la prevención de los colectivos sociales como la AECC supone un paso decisivo en los avances en prevención.

Aunque los términos del debate son amplios, el cáncer considerado como una enfermedad ambiental, nos brinda grandes oportunidades para la acción. El tabaco contamina más el aire que respiran los niños de España que el resto de contaminantes del aire juntos, hemos dedicado una amplia sección a abordar el tabaquismo. Junto a tópicos clásicos como la dieta, factores biológicos, vacunas, radiaciones ionizantes y no ionizantes, aspectos genéticos, inmunológicos y bases moleculares hemos incorporado otros sobre la relación de pobreza y cáncer; y aspectos psicológicos en la prevención primaria. La infancia, constituye un especial foco para la acción en las medidas preventivas, especialmente porque la mayoría de estilos de vida que modulan las exposiciones *voluntarias* a carcinógenos a lo largo de la vida se adquieren en la primera infancia, máxime cuando potencialmente podríamos prevenir con estas acciones más del 70% de la carga de sufrimiento y enfermedad oncológica en nuestras naciones.

Deseamos que este libro ayude a incrementar la conciencia y formación de los profesionales de la Salud implicados en los distintos aspectos preventivos del cáncer.

Los editores agradecemos la desinteresada participación de los autores. Estamos igualmente agradecidos por el magnífico soporte a todos los miembros del equipo de profesionales de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias (FFIS) de la Región de Murcia, especialmente a la Srta Maria Ángeles Martínez Hurtado por su eficiente coordinación técnica. Damos las gracias a Damián Martínez Sánchez de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica por la coordinación administrativa del curso.

Nuestra más sincera gratitud al FFIS, al Instituto de Salud Carlos III, Plan de Calidad para el SNS, Ministerio de Sanidad y Consumo de España, a la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer por su apoyo incondicional a todos los aspectos de la prevención del cáncer y concretamente al proyecto de investigación "Medio ambiente y cáncer pediátrico", al Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría. Con especial afecto al Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, sede de la actividad académica desde donde surge este libro y del futuro centro de Investigación Translacional del Cáncer, con la esperanza de que la prevención primaria del cáncer sea uno de sus objetivos fundamentales.

Murcia, 3 de mayo de 2007

JA Ortega García
A Navarrete Montoya
J Ferris i Tortajada
I Tovar Zapata
MT Martínez Ros